



Pedro Carvalho

0731N // ERS E169486

pedrocarvalhonutrition.pt

Licenciado em Ciências da Nutrição – FCNAUP, 2009

Doutorado em Ciências do Consumo e Alimentar e Nutrição - FCNAUP/FCUP, 2015

Assistente Convidado na FCNAUP (2010-2015)

Professor Auxiliar Convidado no ISMAI (desde 2016)

Professor Auxiliar Convidado na Escola Superior de Biotecnologia – Universidade Católica Portuguesa (desde 2016)

Professor Auxiliar Convidado na Escola Superior de Desporto e Lazer – Instituto Politécnico de Viana do Castelo (2016 - 2018)

Consultor Nutricional na SONAE MC (2017 - 2023)

Nutricionista no Futebol Clube do Porto (2008 - 2017)

Consultor Nutricional do Voleibol Sénior do Leixões Sport Club (desde 2019)

Antropometrista Nível II, acreditado pela *International Society for Advanced Kinanthropometry*.

Co-autor do livro "50 Super Alimentos Portugueses (mais 10!)" - Matéria Prima ed, 2012.

Autor do livro "Os Mitos que Comemos" – Matéria Prima ed, 2016.

Co-autor do livro "Comer, Crescer, Treinar" - Matéria Prima ed, 2018.

Autor do livro "Os Novos Mitos que Comemos" – Porto Editora, 2021.

Autor das rubricas Dicionário dos Alimentos e Mitos que Comemos no Público

Nutricionista clínico no Centro Médico Velasquez e na Clínica Privada de Guimarães

Principais Publicações:

Impact of Fluid Restriction and ad Libitum Water Intake or an 8% Carbohydrate-Electrolyte Beverage on Skill Performance of Elite Adolescent Basketball. Pedro Carvalho, Bruno Oliveira, Renata Barros, Patrícia Padrão, Pedro Moreira, Vítor Hugo Teixeira. International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism, Vol.21 nº 3, pp.214-221, 2011

Sarcopénia, músculo e nutrição. Mónica Sousa, Pedro Carvalho, Vítor Hugo Teixeira, José Soares. Revista Portuguesa de Ciências do Desporto . 2012, Vol. 12 Issue 2, p101-112. 12p.

Nutrition and Nutritional Issues for Dancers. Mónica Sousa, Pedro Carvalho, Pedro Moreira, Vítor Hugo Teixeira. Medical Problems of Performing Artists: Volume 28 Number 3: Page 119 (September 2013)

Nutritional supplements use in high-performance athletes is related with lower nutritional inadequacy from food. Mónica Sousa, Maria J. Fernandes, Pedro Carvalho, José Soares, Pedro Moreira, Vítor Hugo Teixeira. Journal of Sport and Health Science (2015), <http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2015.01.006>

Dietary patterns and asthma prevalence, incidence and control. Renata Barros, André Moreira, Patrícia Padrão, Vítor Hugo Teixeira, Pedro Carvalho, Luis Delgado, Carla Lopes, Milton Severo. Clin Exp Allergy. 2015 Nov;45(11):1673-80. doi: 10.1111/cea.12544.

Nutritional Guidelines for football players. In Injuries and Health Problems in Football. Pedro Carvalho, António Pedro Mendes, Vítor Hugo Teixeira. Springer-Verlag Berlin Heidelberg. 2017

Abreu R, Figueiredo P, Beckert P, Carvalho P, et al. Portuguese Football Federation consensus statement 2020: nutrition and performance in football. BMJ Open Sport & Exercise Medicine 2021;7:e001082. doi:10.1136/bmjsem-2021-001082